

街歩き共想法



心も脳もリフレッシュさせませんか？

共想法に参加して

初夏の軽井沢の街並みを楽しみながら

日時

2024年7月3日(水) 9:50~16:00 (現地集合・現地解散)
東京・上野・大宮発 おすすめの列車は裏面をご参照ください

定員

30名 (先着順)

参加費

往復の交通費・保険代・飲食費など実費

持ち物

共想法で使うスマートフォン・動きやすい服装
タオル・昼食・飲み物

※現地では昼食の購入が難しい為あらかじめご用意ください。

スケジュール

Aコース：軽井沢駅 09:50集合 軽井沢本通り散策

Bコース：軽井沢駅 10:15集合 駅前散策

※10:50 軽井沢駅発 レイクガーデンへ移動、
散策・昼食後共想法実施



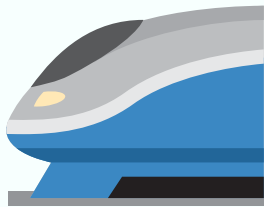
お問い合わせ・お申込みはこちら

理化学研究所 認知行動支援技術チーム (月~水 10:00~16:00)

電話：080-9213-9536、080-7489-7826、050-3502-7245

E-mail: kyosoho.riken@gmail.com

参加ご希望の方は①氏名、②電話番号、③メールアドレス (あれば) を
明記の上、メールもしくはお電話にてお申込みください。



東京・上野・大宮発 おすすめの新幹線

Aコース

J R 新幹線はくたか555号
東京駅始発、金沢行

08:41	東京
08:47	上野
09:06	大宮
09:48	軽井沢

Bコース

J R 新幹線あさま605号
東京駅始発、長野行

09:04	東京
09:10	上野
09:28	大宮
10:10	軽井沢

※乗車券、特急券は各自ご手配ください